



By Corlinda
Coaching & massage

Algemene informatie en risico-acceptatie.

Beste deelnemer aan een paardencoachsessie, workshop of training bij By Corlinda. We hebben een aantal belangrijke punten ten aanzien van de Paarden-coaching op een rijtje gezet. Lees deze onderstaande informatie goed door zodat je goed voorbereid op de afspraak verschijnt en je kennis hebt genomen van de bijbehorende risico's van het omgaan met paarden.

Vorbereiding en kledingadvies

- Tijdens de sessies, workshops en/of training is het essentieel dat deelnemers voldoende warme outdoor kleding en stevig schoeisel dragen. Het grootste deel van de paarden-coaching vindt buiten plaats. Dus bij regenachtig weer: regenjas, kaplaarzen. In de winter: dikke winterjas, warme laarzen met dikke sokken en thermokleding. Bij zomers weer: in verband met de muggen en dazen toch graag een lange broek en zorg voor zonnebrand, pet of zonnebril. Liever geen rokken, jurkjes (steken ze hun hoofd onder), sjaaltjes, lange oorbellen, dit alles lokt speels gedrag uit bij paarden wat mogelijk niet zo prettig is. Tot slot: houd er rekening mee dat de kleding vuil wordt door de zanderige ondergrond en het contact met de paarden.
- Open schoenen zoals teenslippers, sandalen zijn niet toegestaan en deelnemers die deze dragen kunnen helaas niet meedoen met de paarden-coaching vanwege de mogelijkheid dat het paard per ongeluk op de voet trapt.
- Bij individuele paarden-coaching en workshops is het handig om jezelf al voor te bereiden, naar welke vraag/thema/doelstelling wil jij samen met de paarden en de paardencoach kijken tijdens de sessie? Dit mag je alvast voor jezelf formuleren.
- Paarden-coaching bij By Corlinda is gericht op deelnemers die fysiek en psychisch voldoende sterk en veerkrachtig zijn om na een sessie zelfstandig verder te gaan. Neem bij twijfel vooraf contact op, zodat we samen een inschatting kunnen maken. Mocht je in begeleiding zijn bij een therapeut, psycholoog

et cetera meldt dit van tevoren. Deze professional is overigens ook welkom om de sessie bij te wonen. Vermeld ook graag van tevoren of je stemmings-/emotie beïnvloedende medicijnen of supplementen (zoals bijvoorbeeld anti depressiva of ritalin) inneemt. Dit kan de reactie van de paarden beïnvloeden en hiermede de sessie.

Algemeen en risico-acceptatie

- Tijdens de sessies, workshops en opleiding zijn deelnemers zelfverantwoordelijk voor hun eigen welzijn. Geef zelf duidelijk aan wanneer je je niet prettig of niet veilig voelt of waar je behoefte aan hebt. Wij willen je graag ten dienste zijn echter het is belangrijk dat je zelf je grenzen en wensen aangeeft.
- Opdrachtgever en of deelnemer neemt deel aan een sessie, workshop of opleiding **voor eigen rekening en risico** en zal ten aanzien van By Corlinda geen aanspraak doen gelden op eventuele rechten voortvloeiend uit artikel 6:179 Burgerlijk Wetboek.
- Bij minderjarige deelnemers vrijwaren de ouders of de wettelijke vertegenwoordigers By Corlinda voor dergelijke aanspraak door of namens de minderjarige deelnemer.
- Vooraf, tijdens en na een sessie, workshop of opleiding kunnen deelnemers altijd informatie inwinnen of overleggen.
- Opdrachtgever en of **deelnemer is op de hoogte en accepteert het risico dat inherent is aan het omgaan met paarden**. Is zich bewust en accepteert het risico wat voortvloeit uit de omgang met het paard en de daarmee samenhangende onberekenbaarheid. Paarden zijn vluchtdieren en kunnen schrikken tijdens een sessie. Ze kunnen onverwachte bewegingen/sprongen maken en daardoor deelnemers per ongeluk omverlopen, trappen of bijten. Deze risico's met paarden kunnen plaatsvinden vooraf, tijdens en na de sessie, workshop, opleidingsdag.
- Deelnemers worden geïnstrueerd over de wijze waarop zij met de paarden dienen om te gaan en dienen tijdens de activiteiten in alle gevallen de instructies van de trainer/coach op te volgen.
- Het betreden van het terrein geschiedt op eigen risico By Corlinda sluit uitdrukkelijk aansprakelijkheid voor het ontstaan en de gevolgen van ongevallen uit, alsmede de aansprakelijkheid als gevolg van verlies, diefstal of beschadiging van goederen.

- Het meenemen van een eigen hond of paard is niet toegestaan, dit in verband met de veiligheid van de andere dieren en deelnemers op het terrein.
- Door op het terrein te verblijven tijdens een sessie, workshop of opleiding verklaart opdrachtgever of deelnemer zich uitdrukkelijk akkoord met bovenstaande punten.

Wijze van betalen

U ontvangt achteraf een factuur. U dient ervoor zorg te dragen dat deze factuur binnen 14 dagen na de factuurdatum op aangegeven bankrekeningnummer voldaan wordt.

De paardencoach van BY Corlinda zorgt voor:

- Deskundige begeleiding en ondersteuning bij je coachvraag/thema/doel/verlangen.
- Een veilige coachomgeving door continue nabijheid, uitleg veiligheidsregels en het monitoren van het gedrag van het paard.
- Te allen tijde een vertrouwelijke behandeling.

We kijken er naar uit om een mooie paarden-coachsessie voor jou te verzorgen. Mochten er nog onduidelijkheden zijn van tevoren of onverhoopt klachten achteraf: neem dan direct contact op met paarden-coach:

Corlinda de Bruijn 0031-615090747

Mail: info@bycorlinda.nl

Voor akkoord en gezien: